

20 Jahre Donum Vitae Fulda – Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Das feiern wir mit einer bunten
Veranstaltungsreihe, zu der Sie
herzlich eingeladen sind!

Jubiläumsprogramm

Es erwarten Sie Workshops und Vorträge
zu

...**Ressourcen**

... **Beckenboden**

... **Tragen**

... **Gesundheit**

... **Sexueller Vielfalt**

... **Beikost**

... **Elterngeld**

VERANSTALTUNGEN

AUFTAKTVERANSTALTUNG

05.10.2023, Donnerstag, 18:00 Uhr

Geburtshilfe in Uganda **Das ‚Amani Family Centre‘ in Kampala**

Ein Vortrag von Hebamme Svea Sinne

2. Oktoberwoche

09.10.2023, Montag, 10:00 Uhr

Tragen (ver)bindet

Übungen und Tipps zum Tragen von Babys und Kleinkindern

Mit Trageberaterin Anja Odenwald

10.10.2023, Dienstag, 18:00 Uhr

Eltern werden - ist ganz einfach. Oder?

Ein Vortrag für (werdende) Eltern über Kompetenzen

*Von den Erzieherinnen Christa Weber-Steinmüller
und Marion Sauer*

11.10.2023, Mittwoch, 10:00 Uhr

Beckenboden-Workshop

Einführung für alle Interessierten mit praktischen Übungen

- ▶ Bitte Matte und sportliche Kleidung mitbringen

*Mit Sporttherapeutin und Beckenboden-Trainerin
Sandra Klering*

13.10.2023, Freitag, 09:00 Uhr

Erste-Hilfe-Crashkurs am Baby und Kleinkind

für Eltern, Bezugspersonen und Interessierte

*Mit (Familien-)Kinderkrankenschwester
Monika Bobb*

3. Oktoberwoche

16.10.2023, Montag, 10:00 Uhr

Beikost-Einführung

Den Beikost-Einstieg einfach gestalten
Mit Ernährungswissenschaftlerin Kathi Puth

17.10.2023, Dienstag, 18:00 Uhr

Elterngeld und Elternzeit

Eine Einführung, Infos und Rahmenbedingungen
Ein Vortrag von Sozialpädagogin Jacqueline Lüling

18.10.2023, Mittwoch, 16:00 Uhr

Sexuelle Identität und sexuelle Vielfalt

Eine Einführung für alle Interessierten
Ein Vortrag von Sexualpädagogin Madita Lammers

20.10.2023, Freitag, 10:00 Uhr

Beckenboden-Workshop ONLINE

Den Zoom-Link erhalten Sie nach der Anmeldung
Mit Sporttherapeutin und Beckenboden-Trainerin Sandra Klering

5. Oktoberwoche

30.10.2023, Montag, 10:00 Uhr

Kinderkrankheiten natürlich lindern

Die Hausapotheke von heute
Mit (Familien-)Kinderkrankenschwester Monika Bobb

31.10.2023, Dienstag, 10:00 Uhr

Entwicklungsförderung beginnt am Wickeltisch

Das ‚Wesen‘-tliche entdecken mit Marte Meo
*Ein Vortrag von Marte Meo-Therapist (i.A.)
und Hebamme Monika Darimond*

Anmeldung zur Teilnahme

Eine Anmeldung zur Teilnahme an den Veranstaltungen ist verpflichtend. Ohne Anmeldung kann aufgrund begrenzter Räumlichkeiten keine Teilnahme garantiert werden. Anmeldung per

E-Mail:
fulda@donumvitae.org
Tel: 0661-250 67 10

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle statt

Rabanusstraße 31, 36037 Fulda
(Eingang links neben Hypovereinsbank, 4. Stock)

Kosten

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Stattdessen freuen wir uns über jede Spende, die im Rahmen des Jubiläumsprogramms gesammelt wird.

Diese gehen an das Geburtshaus „Amani Family Centre“ in Uganda.

Weitere Informationen: www.donumvitae.org



Wer wir sind

donum vitae Fulda ist eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt.

Wir beraten zu wirtschaftlichen und sozialen Hilfen, zu Familienplanung und Sexualität, zum Schwangerschaftskonflikt, zu vorgeburtlichen Untersuchungen (PND) und wir bieten Sexualpädagogik für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Alle Angebote und Beratungen sind kostenfrei. donum vitae berät kompetent, unbürokratisch und ergebnisoffen. Die Beratung ist unabhängig von Religion, Geschlecht oder Herkunft. Alle Menschen sind willkommen.

Träger der staatlich anerkannten Schwangerenberatungsstelle in Fulda ist der Regionalverband Osthessen e. V.. Dieser ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

donum vitae Regionalverband Osthessen e.V.
Rabanusstr. 31
36037 Fulda

Tel.: 0661/250 67 10
E-Mail: fulda@donumvitae.org

Homepage: www.fulda.donumvitae.org



Gesammelte Spenden im Rahmen des Jubiläums gehen an das Amani Family Centre in Kampala, Uganda

In Uganda stirbt eine von 49 Frauen bei der Geburt. Die Müttersterblichkeit liegt somit bei circa 2%. In Deutschland liegt die Zahl im Vergleich bei 0,004 %. Weniger als 43% der einkommensschwachen Frauen in Uganda haben Zugriff zu medizinischer Versorgung während der Schwangerschaft und Geburt.



Das Geburtshaus „Amani Family Centre“ in Kampala, der Hauptstadt Ugandas, hat es sich zur Aufgabe gemacht, unbegrenzten Zugang zu diesen lebens-

rettenden Dienstleistungen zu gewähren. Frauen und Familien aus dem Kanyogoga Slum haben somit die Möglichkeit ohne finanziellen Aufwand Vorsorgeuntersuchungen durchführen zu lassen, in einem sicheren Rahmen zu entbinden und Zugang zu Erster Hilfe im Notfall zu erhalten. Dadurch wird das Risiko für Mutter- und Säuglingssterblichkeit enorm reduziert.

Einblicke in die Arbeit des „Amani Family Centre“ erhalten Sie bei dem Vortrag von der Hebamme Svea Sinne, die selbst in diesem Projekt hospitiert hat und ab November 2023 dort als Hebamme arbeiten wird. **Der Vortrag findet am 05.10.23 um 18.00 Uhr statt.**

Weitere Informationen finden Sie unter: www.welcomehome.global/amani/